

ANEXO B1

CATÁLOGO ACTUAL DE ACCIONES FORMATIVAS PARA DESARROLLAR COMPETENCIAS PERSONALES, SOCIALES Y PARA LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

El presente anexo recoge el catálogo actual de Inserta Empleo en materia de acciones formativas para desarrollar competencias personales, sociales y para la búsqueda activa de empleo.

Catálogo de Acciones Formativas

Nombre del Curso	Duración	Objetivo
Estrategias para el mantenimiento y consolidación del puesto de trabajo	30	Identificar y desarrollar las competencias necesarias para la adaptación al puesto de trabajo y su mantenimiento, que contribuyan a la promoción profesional, un ambiente positivo de trabajo y el aumento de la productividad
Habilidades personales y sociales para el empleo	175	Desarrollar las habilidades socio laborales de las personas con discapacidad con el fin de potenciar sus recursos personales en el entorno social y laboral
Taller de competencias socio-personales enfocadas al entorno laboral	140	Adquirir las competencias para el aprendizaje a lo largo de la vida desde el marco de la Unión Europea con el fin de que las personas aumenten sus capacidades, formen parte de una ciudadanía activa y consigan sus objetivos personales, sociales y laborales
Taller de Habilidades prelaborales	40	Subsanar las dificultades para disponer y utilizar los conocimientos y las habilidades necesarios para elegir, obtener y mantener un trabajo así como propiciar la iniciativa de búsqueda de empleo, la intercomunicación y las relaciones grupales y la utilización de las herramientas necesarias para la búsqueda de empleo
Taller Triunfa en los procesos de selección	90	Adquirir las herramientas de confianza y seguridad necesarias para afrontar con éxito la incorporación al mercado laboral de personas especialmente vulnerables o en grado de exclusión social
Taller prepárate la entrevista	15	Facilita a los/as participantes del taller el acceso al empleo su permanencia impulsando el conocimiento y desarrollo personal de las habilidades competencias frente al proceso de búsqueda de empleo. Facilitar las herramientas y recursos que conlleva un proceso de selección, incluyendo las asociadas a las nuevas tecnologías
Taller de Empoderamiento	60	Fomentar el empoderamiento, dotando a las mujeres con discapacidad de habilidades específicas para el desarrollo de un proyecto de vida a través de la toma

de la mujer con discapacidad		de decisiones. Capacitar para el empleo y el desenvolvimiento de competencias pre laborales que incrementen su empleabilidad
Taller de Comunicación	20	Capacitar al alumnado para que sea capaz de realizar un intercambio de información con diferentes personas, ya sea de forma oral o escrita, adaptando el lenguaje al/la interlocutor/a garantizando así la correcta comprensión de los mensajes. Valorar la importancia de mantener una actitud de escucha que la comunicación sea eficaz
Taller de Habilidades personales básicas	75	Potenciar la autonomía y los hábitos de autocuidado en las actividades de la vida diaria como requerimiento necesario en el desarrollo de las habilidades personales y sociales básicas propicias para la inserción sociolaboral
Taller de Habilidades personales y sociales	140	Adquirir y desarrollar actitudes, habilidades y estrategias intra e interpersonales a través del conocimiento personal y el desarrollo de habilidades sociales a fin de favorecer su adecuada inserción laboral
Taller de Flexibilidad	15	Aprender la capacidad de adaptarse a situaciones nuevas y permanecer eficaz dentro de un entorno cambiante a la hora de enfrentarse de forma positiva y constructiva, con nuevas tareas, responsabilidades o personas, sabiendo adoptar un diferente enfoque, con el objeto de alcanzar sus metas.
Taller de Orientación al logro	15	Aprender a fijarse objetivos desafiantes y realistas, personales o de la organización, de tal manera que teniendo una actitud de mejora continua se consiga alcanzarlos.
Taller de Planificación y organización	15	Ser capaz de definir, establecer un orden y programar las acciones que se deben acometer para lograr los objetivos marcados, estableciendo prioridades y gestionando eficazmente el tiempo y los recursos disponibles para garantizar su consecución y/o mejora de los mismos
Taller de Trabajo en equipo	20	Adquirir y aplicar los conocimientos, las técnicas y las habilidades necesarias para favorecer la integración y la eficiencia del trabajo en equipo e impedir la aparición de conflictos
Taller de Autocontrol	20	Aprender a conocer y manejar las emociones personales a través de una correcta aplicación de la inteligencia emocional, descubriendo y aplicando diversas técnicas de relajación y autocontrol, además de conocer sus múltiples beneficios y detectando cuales son las técnicas cognitivas y motoras para lograr alcanzar un correcto autocontrol personal.

Taller de Afán por aprender	20	Conocer las bases del aprendizaje continuo y la relevancia del afán por no cesar de aprender nunca, desarrollando para lograrlo un tipo de aprendizaje consciente que nos ayude a lograrlo.
Taller de Iniciativa	20	Conocer el significado de la palabra iniciativa y como entrenarla para lograr adoptar una actitud proactiva que nos permita marcar un rumbo propio y definir las acciones concretas para afrontar cualquier tipo de proyectos individuales o colectivos con confianza, responsabilidad y con un sentido crítico.
Taller de Creatividad	20	Promover el pensamiento creativo de manera individualizada y colectiva con el objetivo de generar nuevas ideas, aprendiendo a desarrollar las propias ideas creativas fomentando la creatividad personal
Taller de Motivación	15	Descubrir y potenciar la disposición de los participantes para implicarse en un proyecto de inserción laboral mediante la identificación de sus intereses u potencialidades (recursos personales en actitudes y habilidades), en correspondencia con las oportunidades que le brinda el mercado laboral, así como el compromiso de minimizar los déficit detectados a través de la participación en acciones de mejora de la empleabilidad.